

※ 騰雲座艙限定台鐵便當介紹

騰雲座艙 限定台鐵便當		
鐵路餐廳	限定款品名	主打特色
臺北 鐵路餐廳	「經典排骨」 便當	主食是晶瑩剔透 Q 彈的一等好米，主菜嚴選 CAS 認證台灣在地優質之里肌豬排，經手工拍打，醃製一夜入味，經按摩後炸滷，孕育出敲破砧板的美味排骨!副菜有臺北餐廳秘製的蜜汁鯛魚塊、鹹香滷蛋搭配解膩爽口的醋溜木耳、清炒香甜的高麗菜與翠綠時蔬、配上豔麗的紅甜椒，肉多多菜也多多，美味多更多!
	「田園交響曲」 便當	主食以食味香甜的紫米飯為基調，主菜是以香椿風味滷製的非基改豆包，讓經典美味又多了不同的層次，旁邊豪邁的放入多種新鮮時蔬，五顏六色的配菜讓人食指大動，烹調上以輕油拌炒方式，帶出食材天然的清雅風味，並避免使用高度加工的素料，即使非素食者也要愛上!
七堵 餐務室	排骨便當 「七堵限定」	臺鐵經典排骨，搭配基隆在地特色食材「吉古拉」及大人小孩都愛的一口小香腸，「吉古拉」是使用魚漿為原料炭烤製作而成，充滿魚香，另搭配兩樣季節時蔬及玉子燒，另外主食採用三色藜麥製作而成，取代部分白米，減少攝取過多的精緻澱粉。
	素食便當 「七堵限定」	主食採用由紅、白及黑色所組成的三色藜麥製作而成，取代部分白米，另外加上水蒸紅皮栗香地瓜及黃金玉米，減少攝取過多的精緻澱粉。搭配香滷百頁豆腐佐香菇、薑炒雙菇 美白菇及鴻喜菇、炒水蓮及季節時蔬，豐富且繽紛的配菜，吃進滿滿的營養。
花蓮 餐務室	洄瀾針好 排骨便當	洄瀾針好！花蓮真好！EMU3000 型城際列車為日本設計及製造的列車，特別打造一款「日本×花蓮」為構思主軸的便當。臺鐵經典美味排骨加上外酥內嫩的「香酥骰子雞」配菜，選用花蓮富里盛產的金針，加入杏鮑菇、黑木耳拌炒，是一道非常有花蓮在地特色的料理，再加上花蓮餐務室以特調滷汁烹煮的香滷豆干、鵪鶉蛋，最後搭配餐務室特製的櫻花造型洛神漬蘿蔔，讓民眾大快朵頤後，用蘿蔔來解膩。
	洄瀾針好 素食便當	洄瀾針好！花蓮真好！ 主食採用紫米、燕麥、薏仁、雪蓮子等養生米，細工燉煮，搭配 煙燻風味的豆包作為主菜。配菜選用花蓮富里盛產的金針，加入杏鮑菇、黑木耳拌炒，是一道非常有花蓮在地特色的料理。再 搭配以麻油、薑片煸炒的「麻油猴頭菇」、花蓮餐務室以特調滷汁烹煮而成的「香滷豆干」，最後配上餐務室特製的「洛神漬蘿蔔」，讓民眾大快朵頤後，用蘿蔔來解膩。 (註：本產品有麻油，孕婦不宜食用。)
臺東	臺東經典	臺東餐務室排骨採用 CAS 認證之國產豬肉，並以臺東餐務室經

餐務室	排骨便當	典醃料醬汁浸漬，去除肉類腥味以外，更可以嫩化肉質，以先裹上薄薄麵衣油炸鎖住排骨肉汁，後續再以傳統滷汁慢滷，保留這歷久彌新的古早味。同時享用來自原鄉達悟族之飛魚（阿里棒棒）傳奇，誕生出（海上黃金）美譽的飛魚卵香腸，每一口飽滿紮實的魚卵在唇齒間留香。搭配臺東特產洛神花蜜餞，酸甜口感既開胃又解膩。特選在地食材，以原汁原味呈現臺東落文化與在地原素。
	臺東精緻素食便當	採用非基因改造大豆製成的豆包，而豆包經由臺東油炸烹調出酥脆蓬鬆的炸豆包，形成外酥裡嫩的口感，豆香氣十足，加上豆瓣細火慢滷後，更增添鹹香風味，成為色澤金黃亮麗的素滷豆包。再搭配清蒸南瓜、毛豆花生、滷香菇、豆薯三色，以原態食物呈現臺東部落文化與在地元素。
高雄 鐵路餐廳	乘寄藜饗便當	採用紅藜，素有穀類紅寶石之稱，其富含膳食纖維、維生素、礦物質等，烹煮成紅藜飯，營養滿分。主菜嚴選臺灣豬的帶骨里肌排肉，用台式烹調方式先炸後滷，將肉汁、鮮味充分鎖在排肉內，副菜滷蛋，顆顆都滷得黑金入味，口口都吃得到滷汁香氣，其他配菜也不馬虎，嚴選南部在地經典特色小吃-旗魚黑輪入菜，採用新鮮旗魚漿，酥炸過的旗魚黑輪，外表金黃，美味有嚼勁不軟爛，搭配興達港海帶芽、紅黃甜椒、高麗菜及台鐵便當不敗的經典靈魂酸菜，便當特別巧思選用多種配色來讓整體的觀感看起來更加多元豐富，也能兼顧營養攝取。本餐廳選用的食材絕對是最新鮮且嚴格把關，口味絕對可以抓住饕客的胃。
	乘寄藜饗素便當	採用紅藜，素有穀類紅寶石之稱，其富含膳食纖維、維生素、礦物質等，烹煮成紅藜飯，營養滿分。搭配紫山藥捲又酥又脆又香，且富含花青素、膳食纖維，再使用健康清淡之蔬食，有紅黃甜椒、滷香菇等蔬菜，使用興達港的海帶芽入菜，及台鐵便當不敗的經典靈魂酸菜，以「三低一高」之飲食原則，即低油、低糖、低鹽、高纖維之健康飲食，好吃摺袂大胖，暨養生又不會增加身體負擔。
臺中 鐵路餐廳	茄汁排骨便當	主廚親自研發的改良版茄汁排骨拿手菜，可以讓排骨更清香爽口加入番茄微烤過後，口感不膩且帶有茄汁香氣，另人垂涎欲滴。搭配彩椒玉筍、大溪滷豆干、蜜汁黑豆、新社香菇等配菜，以臺灣在地特色食材，豐富味覺之旅。
	鰻好吃便當(素)	選用非基改素鰻魚，口感軟嫩淡淡鹹甜口味，新鮮蔬食，清新口感，好吃沒負擔。搭配非基改素獅子頭、新社香菇、蘿蔔乾、彩椒玉筍、山珍雨露等配菜，富含清新口感的清爽時蔬，展開愉快的旅程。

※貼心小提醒：

1. 「騰雲座艙限定台鐵便當」要事先「預定」喔!可透過台鐵 APP 或官網購票預定便當，即可享有「專人直送便當」的貼心服務。
2. 網路線上選餐時間為乘車日前一日 17:00 以前。
3. 考量台鐵便當之賞味期及送餐時效性，以指定開放預訂便當車次及該次車便當派送區間為限。

4. 為減少食材里程，便當配菜將因時令做適當更換。



「經典排骨」便當



「田園交響曲」便當



排骨便當「七堵限定」



素食便當「七堵限定」



洄瀾針好排骨便當



洄瀾針好素食便當



臺東經典排骨便當

臺東精緻素食便當



乘寄藜饗便當

乘寄藜饗素便當



茄汁排骨便當

鰻好吃便當(素)